

Plan de Estudios de Nutrición de Frutas y Verduras Frescas (FFVP) de URI Juego de Riesgo de Frutas y Verduras Grados K-2 Direcciones, Preguntas y Respuestas

Profesores: Puede acceder a los juegos Fruit and Vegetable Jeopardy para los grados k-2 en inglés o español en nuestro sitio web en web.uri.edu/snaped Education and Resources/Curriculums/Fresh Fruit and Vegetable Nutrition Curriculum/FFVP Jeopardy Game Grades K-2 English (or Spanish) o en:

- [Versión en Inglés](#)
- [Versión en Español](#)

Los juegos pueden usarse después de que se hayan enseñado todas las lecciones del plan de estudios de nutrición de frutas y verduras frescas.

Direcciones:

1. Divida la clase en 1-5 equipos. Cinco equipos es el número máximo permitido.
2. Seleccione "Play Now".
3. Seleccione el número de equipos que tiene.
4. Seleccione "No" para el modo de timbre, ya que no está disponible.
5. Seleccione un icono de fruta o verdura para representar a cada equipo. Los iconos se resaltarán en amarillo cuando se seleccionen.
6. Seleccione "Start Game" y aparecerá el tablero de juego.
7. Dale a cada equipo un turno para seleccionar una categoría y una pregunta, y luego responderla. (Consulte las páginas siguientes para obtener una lista de todas las preguntas y respuestas). Si un estudiante responde la pregunta correctamente, haga clic en la marca de verificación verde y la cantidad en dólares se agregará al total de su equipo. Si un estudiante responde incorrectamente, haga clic en la "X" roja y se deducirá la cantidad. Haga clic en "Continue" para volver al tablero de juego para el turno del siguiente equipo. También puede revelar la respuesta a una pregunta sin agregar ni deducir dinero haciendo clic en la pestaña amarilla "Skip/See Answer" en la esquina superior derecha de la pantalla. Tenga en cuenta que el juego no continuará hasta que alguien responda la pregunta correctamente o haga clic en "Skip/See

Answer".

8. Puede finalizar el juego una vez que se hayan respondido todas las preguntas, y el equipo que haya ganado la mayor cantidad de dinero determine el ganador, o puede continuar el juego con Final Factile (Final Jeopardy). También puede pasar a Final Factile (y dejar algunas preguntas sin respuesta) haciendo clic en la pestaña "Final Factile" en el lado izquierdo de la pantalla. Consulte la página 4 para obtener más información.

Categoría: Frutas

100 Nombra una fruta roja que sea buena para tu corazón.

Respuesta: *manzana, cereza, sandía, fresa, uvas rojas, frambuesas, etc.*

200 Nombra una fruta azul o morada que ayude a tu cerebro.

Respuesta: *arándanos, moras, uvas moradas, pasas, ciruela, etc.*

300 Nombra una fruta que tengas que pelar antes de poder comerla.

Respuesta: *banano, naranja, pomelo, kiwi, mango, piña, melón o melón dulce*

400 Nombra una fruta que tenga un hueso, un corazón o un centro que no puedas comer.

Respuesta: *manzana, pera, melocotón, ciruela, mango, piña o nectarina*

500 Nombra una fruta que ayude a tu estómago.

Respuesta: *frutas verdes: manzanas verdes, uvas verdes, peras verdes, melón dulce, kiwi, etc.*

Categoría: Verduras

100 Nombra la verdura naranja que tallamos en Halloween que es buena para tus ojos.

Respuesta: *calabaza*

200 Nombra una verdura que se parezca a un arbolito y ayude a tu estómago.

Respuesta: *brócoli*

300 En el verano, comemos los granos amarillos de esta verdura de una "mazorca".

Respuesta: *maíz*

400 Algunas personas piensan que esto es una fruta, mientras que otras lo llaman verdura.

Respuesta: *tomatote*

500 Nombra un vegetal que sea bueno para tus músculos.

Respuesta: *Verduras blancas, tostadas o marrones: papa, champiñón, coliflor, cebolla, ajo, etc.*

Categoría: MiPlato

100 ¿Qué grupo de alimentos contiene manzanas, bananos y sandías?

Respuesta: *frutas*

200 ¿Qué grupo de alimentos contiene zanahorias, judías verdes y maíz?

Respuesta: *verduras*

300 ¿Qué grupo de alimentos contiene leche, queso y yogur?

Respuesta: *lácteos*

400 ¿Qué grupo de alimentos contiene pan, pasta, cereales y arroz?

Respuesta: *granos*

500 ¿Qué grupo de alimentos contiene carne de res, pollo, pescado, huevos y frijoles?

Respuesta: *proteína*

Categoría: Colores

100 Nombra una fruta o verdura amarilla o naranja que sea buena para tus ojos.

Respuesta: *zanahorias, papas, naranja, piña, calabaza, melón, etc.*

200 ¿Qué color de frutas y verduras ayudan a mantener fuerte tu corazón?

Respuesta: *rojo*

300 ¿A qué parte de tu cuerpo ayudan las frutas y verduras verdes?

Respuesta: *estómago*

400 ¿En qué parte de tu cuerpo ayudan los arándanos, las ciruelas, las pasas y la berenjena?

Respuesta: *cerebro*

500 ¿A qué parte de tu cuerpo ayudan las papas, los champiñones y la coliflor? **Respuesta:**

Las frutas y verduras de color marrón, tostado y blanco ayudan a mantener los músculos fuertes.

Categoría: Creciendo

100 ¿Cuáles son algunos lugares donde se cultivan frutas y verduras?

Respuesta: *granjas y jardines*

200 Nombra una fruta que crezca en un árbol.

Respuesta: *manzanas, duraznos, ciruelas, bananos, mangos, naranjas, peras o cocos*

300 Nombra una verdura que crece bajo tierra.

Respuesta: *papas, zanahorias, rábanos, remolachas, nabos*

400 Nombra una fruta que crezca en racimo.

Respuesta: *uvas o bananos*

500 Nombra una fruta o verdura que crezca en una enredadera.

Respuesta: *uvas, tomates, pepinos, guisantes, judías verdes, sandía, calabazas, etc.*

Categoría: Favoritos de frutas y verduras

100 ¿Qué fruta o verdura puedes tomar para un refrigerio saludable?

Respuesta: *cualquier fruta o verdura saludable*

200 Nombra una fruta y una verdura que saben muy bien en un batido.

Respuesta: *bananos, fresas, arándanos, piña, espinacas, col rizada, duraznos, naranjas, etc.*

300 ¿Cuáles son las tres verduras que saben muy bien en la pizza?

Respuesta: *tomates, champiñones, pimientos, cebollas, espinacas, brócoli, calabacín, etc.*

400 Nombra una fruta que tenga secciones.

Respuesta: *naranja, mandarina, clementina, pomelo, limón o lima*

500 ¿Cuál es la única fruta que tiene semillas por fuera?

Respuesta: *fresa*

Final Factile (Final Jeopardy)

¿Cómo funciona Final Factile (Final Jeopardy)?

Una vez que los estudiantes hayan respondido todas las preguntas del tablero Jeopardy, o optó por saltar a Final Factile haciendo clic en la pestaña en el lado izquierdo de la pantalla, aparecerá la pantalla Final Factile. Tiene la opción de omitir apuestas usando la pestaña roja. Si elige que los equipos apuesten dinero, deberá:

1. Ingrese los montos en dólares haciendo clic en los cuadros azules. Los equipos pueden apostar parte o la totalidad de su dinero. Si un equipo responde la pregunta correctamente, ganará la cantidad que apostaron. Si un equipo responde incorrectamente a la pregunta, perderá la cantidad que apostaron. Los equipos deben ingresar una cantidad apostada menor o igual a la cantidad de dinero que tiene el equipo. Finalmente, si un equipo tiene un monto negativo, debe ingresar "0" para el monto de la apuesta o de lo contrario el juego no continuará.
2. Haga clic en "Enter Valid Wagers" (Ingresar apuestas válidas.)
3. Haga clic en "Play Now" (jugar ahora.)
4. La pregunta de Final Factile aparecerá en la pantalla y todos los equipos deberán responderla.
5. Haga clic en "Continue" (continuar) Para revelar al ganador.
6. Haga clic en "Show Scores" (Mostrar puntuaciones) para ver las puntuaciones de todos los equipos.

Tenga en cuenta: Depende del maestro determinar qué equipo (s) responde correctamente a la pregunta final. Los equipos deberán escribir la respuesta o responder la pregunta en privado antes de que se revele la respuesta. (La pregunta y la respuesta se enumeran a continuación). Cuando haga clic en la marca de verificación verde o la X roja, los iconos del equipo desaparecerán. Una vez que todos los equipos hayan respondido la pregunta, la respuesta aparecerá en la pantalla.

Pregunta Final Factile:

¿Por qué es importante comer frutas y verduras?

Respuesta Final Factile:

Las frutas y verduras lo ayudan a crecer y mantenerse saludable. Comer diferentes colores es importante porque ayudan a diferentes partes de su cuerpo.

Para más información: Si tiene alguna pregunta sobre este juego o el plan de estudios de nutrición de frutas y verduras frescas, comuníquese con Stephanie Carlile, MS, RDN, LDN al scarlile@uri.edu. El plan de estudios está disponible electrónicamente en nuestro sitio web en web.uri.edu/snaped bajo Educación y Recursos / Currículos.

Septiembre 2025