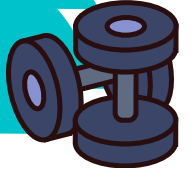


# Manténgase Activo Sopa de Letras



**Instrucciones: Descifra las palabras con temas de la actividad física. ¡El primero ya está hecho para usted!**

1. **sporene ne scliuallc** \_\_\_ **Ponerse en cuclillas** \_\_\_
2. **sbadmoilena** \_\_\_\_\_
3. **rcmiana** \_\_\_\_\_
4. **rcrreo** \_\_\_\_\_
5. **al tpsuoar ed al Itaab** \_\_\_\_\_
6. **zsaandca** \_\_\_\_\_
7. **trairse** \_\_\_\_\_
8. **ófnlxei** \_\_\_\_\_
9. **aandr** \_\_\_\_\_
10. **ygao** \_\_\_\_\_
11. **atbcilice** \_\_\_\_\_
12. **aspes** \_\_\_\_\_
13. **plsatei** \_\_\_\_\_
14. **ilabra** \_\_\_\_\_
15. **óenilecav ed npsiera** \_\_\_\_\_



- RESPUESTAS:
1. Ponerse en cuclillas
  2. Abdominales
  3. Caminar
  4. Correr
  5. La postura de la tabla
  6. Zancadas
  7. Estirar
  8. Flexión
  9. Nadar
  10. Yoga
  11. Bicicleta
  12. Pesas
  13. Plates
  14. Bailar
  15. Elevación de piernas