

Mantenha-se Saudável - Jogo de Letras



Instruções: Decifre as palavras com temas de saúde. O primeiro já está pronto para você!

1. hiradtar _____hidratar_____

2. cféa ad hãnmã _____

3. graaoln _____

4. fastur _____

5. lomoça _____

6. siveateg _____

7. jatran _____

8. ãogsr _____

9. vtmnsaiã _____

10. eínatrop _____

11. fiarb _____

12. cínltaiiso _____

13. echnal _____

14. exícerioc _____

15. çarnda _____

16. caratn _____

17. dsenacras _____

18. rel _____

19. crria _____

20. cznhraoi _____

RESPOSTAS:
1. hidratar
2. café da manhã
3. alongar
4. frutas
5. almoço
6. vegetais
7. jantar
8. grãos
9. vitaminas
10. proteína
11. fibra
12. laticínios
13. lanche
14. exercício
15. dançar
16. cantar
17. descansar
18. ler
19. criar
20. cozinhar

