



Manténgase Saludable Sopa de Letras



Instrucciones: ¡Descifra las palabras con temas de salud. El primero ya está hecho para usted!

1. hdirdaat _____ hidratar _____

2. oedayusn _____

3. aertixr _____

4. urfast _____

5. lreuzmoa _____

6. vdrueras _____

7. neas _____

8. oransg _____

9. iatamvisn _____

10. ortepían _____

11. ibrfa _____

12. ácloet _____

13. clabdoilo _____

14. jiercioce _____

15. abeli _____

16. atcan _____

17. ceodsasn _____

18. elre _____

19. ercra _____

20. icnoacr _____

- RESPUESTAS:
- 1. hidratar
 - 2. desayuno
 - 3. extirar
 - 4. frutas
 - 5. almuerzo
 - 6. verduras
 - 7. sena
 - 8. granos
 - 9. vitaminas
 - 10. proteína
 - 11. fibra
 - 12. lácteo
 - 13. bocadoillo
 - 14. ejercicio
 - 15. baile
 - 16. canta
 - 17. descanso
 - 18. leer
 - 19. crear
 - 20. cocinar

