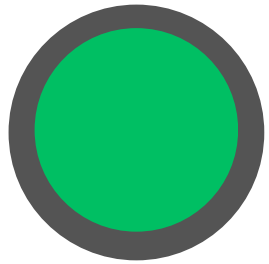


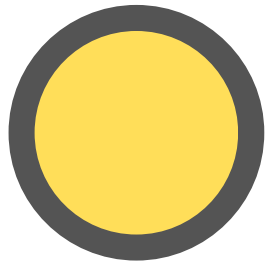
# PIENSE EN... LO QUE TOMA



## GO

### Beber Todos los Días

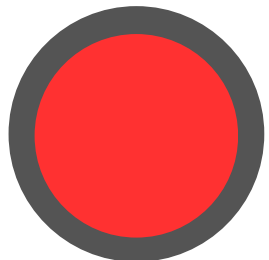
Estas bebidas tienen azúcar natural, proteínas y/o vitaminas y minerales. ¡Deberíamos beberlas todos los días!



## SLOW

### Beber a Veces

Estas bebidas tienen azúcar añadido y algunas vitaminas y minerales. Deberíamos intentar limitar estas bebidas.



## WHOA

### Bebe de Vez en Cuando

Estas bebidas en su mayoría tienen azúcar agregada. Tienen muy pocas o ninguna vitamina o mineral. Estas bebidas no son nutritivas y deben limitarse a tomarlas de vez en cuando.

