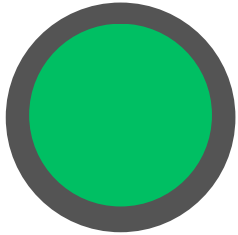


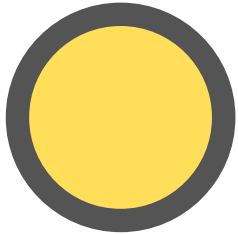
PIENSA EN... LO QUE TOMAS



GO

Beber Todos los Días

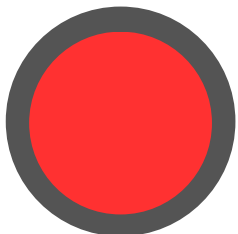
Estas bebidas tienen azúcar natural, proteínas y vitaminas y minerales. ¡Deberíamos beberlas todos los días!



SLOW

Beber a Veces

Estas bebidas tienen azúcar añadido y algunas vitaminas y minerales. Deberíamos intentar limitar estas bebidas.



WHOA

Bebe de Vez en Cuando

Estas bebidas en su mayoría tienen azúcar agregada. Tienen muy pocas o ninguna vitamina o mineral. Estas bebidas no son nutritivas y deben limitarse a tomarlas de vez en cuando.



NO

¡Estas no son seguras para que los niños beban!

Bebidas como estas pueden provocar dolor de cabeza, malestar estomacal y daño al corazón.

