

¡Energízate con una Variedad de Frutas y Verduras Coloridas Todos los Días!

Amarillo y Naranja: Mantienen tus **OJOS** sanos y **PIEL** radiante.



Morado y Azul: Le dan **PODER** al **CEREBRO** y te ayudan a ir bien en los estudios.



Verde: Mantiene desechos moviéndose por tus **INTESTINOS**.



Rojo: Mantiene fuerte al **CORAZÓN**.



Café, Bronceado y Blanco: Mantienen tus **MÚSCULOS** fuertes y cuida a tu **CUERPO** de los gérmenes.



Recuerda:

Come un arcoíris de

2 tazas de **Frutas**

+

3 tazas de **Verduras**

CADA DÍA!