

# Una Variedad de Frutas y Verduras Cada Día te Mantienen Sano para que Juegues con Alegría!

**Amarillo y Naranja: Mantienen sanos a tus OJOS.**



**Morado y Azul: Ayudan a tu CEREBRO a aprender y recordar.**



**Verde: Ayuda a mover la comida a través de tu cuerpo para un ESTÓMAGO sano.**



**Rojo: Mantiene fuerte al CORAZÓN.**



**Café, Bronceado y Blanco: Mantiene tus MÚSCULOS fuertes.**



**Recuerda:**

**Come un arcoíris de**

**2 tazas de Frutas**

**+**

**2 tazas de Verduras**

**CADA DÍA!**