

Plan de Estudios de Nutrición de Frutas y Verduras Frescas (FFVP) de URI Juego de Jeopardy de Frutas y Verduras Grados 3-5 Direcciones, Preguntas y Respuestas

Profesores: Puede acceder a los juegos Fruit and Vegetable Jeopardy para los grados 3-5 en inglés o español en nuestro sitio web en web.uri.edu/snaped Education and Resources/ Curriculums/Fresh Fruit and Vegetable Nutrition Curriculum/FFVP Jeopardy Game Grades 3-5 English (or Spanish) o en: www.playfactile.com/uriffvp

www.playfactile.com/uriffvpspanish

Los juegos pueden usarse después de que se hayan enseñado todas las lecciones del plan de estudios de nutrición de frutas y verduras frescas.

Direcciones:

1. Divida la clase en 1-5 equipos. Cinco equipos es el número máximo permitido.
2. Seleccione "Play Now".
3. Seleccione el número de equipos que tiene.
4. Seleccione "No" para el modo de timbre, ya que no está disponible.
5. Seleccione un icono de fruta o verdura para representar a cada equipo. Los iconos se resaltarán en amarillo cuando se seleccionen.
6. Seleccione "Start Game" y aparecerá el tablero de juego.
7. Dale a cada equipo un turno para seleccionar una categoría y una pregunta, y luego responder. (Consulte las páginas siguientes para obtener una lista de todas las preguntas y respuestas). Si un estudiante responde la pregunta correctamente, haga clic en la marca de verificación verde y la cantidad en dólares se agregará al total de tu equipo. Si un estudiante responde incorrectamente, haga clic en la "X" roja y se deducirá la cantidad. Haga clic en "Continue" para volver al tablero de juego para el turno del siguiente equipo. También puede revelar la respuesta a una pregunta sin agregar ni deducir dinero haciendo clic en la pestaña amarilla "Skip/See Answer" en la esquina



superior derecha de la pantalla. Tenga en cuenta que el juego no continuará hasta que alguien responda la pregunta correctamente o haga clic en "Skip/See Answer".

8. Puede finalizar el juego una vez que se hayan respondido todas las preguntas, y el equipo que haya ganado la mayor cantidad de dinero determine el ganador, o puede continuar el juego con Final Factile (Final Jeopardy). También puede pasar a Final Factile (y dejar algunas preguntas sin respuesta) haciendo clic en la pestaña "Final Factile" en el lado izquierdo de la pantalla. Consulte la página 5 para obtener más información.

Categoría: Frutas

100 Nombra dos frutas que tengan una semilla, un núcleo o un centro que no comas.

Respuesta: *manzana, pera, durazno, ciruela o nectarina*

200 ¿Cuál es la única fruta que tiene semillas por fuera?

(Pista: Hay alrededor de 200 de ellos).

Respuesta: *Fresa*

300 ¿Cuántas tazas de fruta deben comer los niños al día?

Respuesta: *al menos dos tazas al día*

400 ¿Qué frutas pequeñas y redondas le dan un impulso a tu cerebro y te ayudan a aprender y recordar?

Respuesta: *arándanos*

500 Nombra tres frutas amarillas o anaranjadas que sean buenas para tus ojos.

Respuesta: *melón, piñas, naranjas, clementinas, mangos, duraznos y pomelos*

Categoría: Verduras

100 Esta verdura blanca ayuda a mantener los músculos fuertes.

(Pista: Es el primo del brócoli).

Respuesta: *coliflor*

200 Esta verdura roja ayuda a mantener el corazón fuerte, pero algunas personas la consideran una fruta.

Respuesta: *tomate*

300 ¿Cuántas tazas de verduras deben comer los niños al día?

Respuesta: *al menos dos tazas por día*



400 ¿Qué vegetal puede ser rojo, naranja, amarillo, verde o morado?
(Pista: Contiene mucha vitamina C que ayuda a evitar que se enferme).

Respuesta: *Pimientos*

500 Este nutriente se encuentra en la mayoría de las verduras. Mantiene la sensación de saciedad y ayuda a mover los alimentos por el cuerpo.

Respuesta: *fibra*

Categoría: MiPlato

100 ¿Qué cantidad de tu plato debe llenarse con frutas y verduras?

Respuesta: *La mitad*

200 ¿Cuáles son los nombres de los cinco grupos de alimentos?

Respuesta: *frutas, verduras, granos, proteínas y lácteos*

300 ¿Qué grupo de alimentos contiene carne de res, pollo, pavo, pescado, frijoles, huevos y nueces?

Respuesta: *grupo de proteínas*

400 ¿Cuántos minutos de actividad física deberían tener los niños al día?

Respuesta: *60 minutos*

500 Nombra tres “Go” alimentos del grupo de los lácteos.

Respuesta: *leche baja en grasa, queso y yogur*

Categoría: Colores

100 Nombre cinco frutas o vegetales verdes que ayudan a mover los alimentos a través de tu cuerpo para tener un estómago saludable.

Respuesta: *espárragos, aguacates, brócoli, apio, pepinos, judías verdes, uvas verdes, lechuga, espinaca, col rizada, etc.*

200 ¿Qué color de frutas o verduras ayudan a mantener fuerte tu corazón?

Respuesta: *rojo*

300 ¿Cómo ayudan a tu cuerpo las frutas y verduras amarillas y anaranjadas?

Respuesta: *Ayudan a mantener tus ojos sanos y tu piel radiante.*

400 ¿Cómo ayudan a tu cuerpo los arándanos, las ciruelas y la berenjena?



Respuesta: *Las frutas y verduras de color morado y azul estimulan tu cerebro y te ayudan a aprender, recordar y a que te vaya bien en la escuela*

500 ¿Cómo ayudan a tu cuerpo los champiñones, las papas, los plátanos, las cebollas y la coliflor?

Respuesta: *Las frutas y verduras de color marrón, tostado y blanco mantienen los músculos fuertes y el cuerpo seguro contra los gérmenes.*

Categoría: Creciendo

100 Antes de que vayan al supermercado, ¿dónde pueden encontrar frutas y verduras?

Respuesta: *granjas y jardines; crecen en la parte superior del suelo en plantas, arbustos o árboles o debajo del suelo*

200 Nombra tres vegetales que crecen bajo tierra.

Respuesta: *papas, rábanos, remolachas, nabos, zanahorias y cebollas.*

300 Nombra cinco frutas que crecen en los árboles.

Respuesta: *manzanas, duraznos, ciruelas, bananos, mangos, naranjas, aguacates, peras y cocos.*

400 Nombra cinco frutas o verduras que crecen sobre el suelo en una enredadera.

Respuesta: *uvas, guisantes, judías verdes, tomates, pepinos, calabaza, sandía, y melón.*

500 Nombra una verdura que tenga un tallo que puedas comer. (El tallo de las plantas transporta agua, minerales y azúcar por toda la planta).

Respuesta: *apio, espárragos o ruibarbo.*

Categoría: Esto y Aquello

100 Nombre 5 frutas o verduras que saben muy bien en batidos.

Respuesta: *bananos, fresas, arándanos, frambuesas, espinacas, col rizada, duraznos, naranjas, tomates, limón, lima, piña, etc.*

200 ¿Cuáles son 3 bocadillos saludables que puede preparar combinando una fruta o verdura con un alimento de otro grupo de alimentos?

Respuesta: *yogur y fresas bajos en grasa, mantequilla de maní y apio, hummus y rodajas de manzana, galletas integrales y zanahorias pequeñas, etc.*



300 ¿Cuántas veces necesitan algunos niños probar una fruta o verdura antes de que les guste?

Respuesta: *al menos 10 veces*

400 Da un ejemplo de la versión go, slow y whoa de una fruta.

Respuesta: *go – manzana, slow – compota de manzana, whoa – pastel de manzana*

500 Da un ejemplo de la versión go, slow y whoa de una verdura.

Respuesta: *go – papa al horno simple, slow – puré de papas, whoa – papas fritas*

Factile final (Final Jeopardy)

¿Cómo funciona el Final Factile (Final Jeopardy)?

Una vez que los estudiantes han respondido todas las preguntas en el tablero de Jeopardy, o ha optado por saltar a Final Factile haciendo clic en la pestaña en el lado izquierdo de la pantalla, aparecerá la pantalla Final Factile. Tiene la opción de omitir apuestas usando la pestaña roja. Si elige que los equipos apuesten dinero, necesitará:

1. Ingrese los montos en dólares haciendo clic en los cuadros azules. Los equipos pueden apostar parte o todo tu dinero. Si un equipo responde la pregunta correctamente, ganará la cantidad que apueste. Si un equipo responde incorrectamente a la pregunta, perderá la cantidad que apostaron. Los equipos deben ingresar una cantidad apostada menor o igual a la cantidad de dinero que tiene el equipo. Finalmente, si un equipo tiene un monto negativo, debe ingresar "0" para el monto de la apuesta o de lo contrario el juego no continuará.
2. Haga clic en "Enter Valid Wagers"
3. Haga clic en "Play Now".
4. La pregunta de Final Factile aparecerá en la pantalla y todos los equipos deberán responderla.
5. Haga clic en "Continuar" para revelar al ganador.
6. Haga clic en "Mostrar puntuaciones" para ver las puntuaciones de todos los equipos.

Tenga en cuenta: Depende del maestro determinar qué equipo (s) responde correctamente a la pregunta final. Los equipos deberán escribir la respuesta o responder la pregunta en privado



antes de que se revele la respuesta. (La pregunta y la respuesta se enumeran a continuación). Cuando haga clic en la marca de verificación verde o la X roja, los iconos del equipo desaparecerán. Una vez que todos los equipos hayan respondido la pregunta, la respuesta aparecerá en la pantalla.

Pregunta final fáctica:

¿Por qué es importante comer una variedad de frutas y verduras?

Respuesta fáctica final:

Las frutas y verduras de diferentes colores ayudan a diferentes partes de su cuerpo. Contienen vitaminas y minerales que son importantes para el crecimiento, el desarrollo y la salud en general. Las frutas y verduras también contienen fibra que es importante para un sistema digestivo saludable.

Para más información:

Si tiene alguna pregunta sobre este juego, comuníquese con Paula Paolino, RD al número (401) 277-5391 o paula_paolino@uri.edu. El plan de estudios está disponible electrónicamente en nuestro sitio web en web.uri.edu/snaped bajo Educación y Recursos / Currículos.

Julio 2021