

Juego Factile de Nutrición (Jeopardy) Grados K-2 Direcciones, preguntas y respuestas

Maestros: Pueden acceder a los juegos de Nutrición Factile para los grados K-2 en inglés o español en nuestro sitio web en web.uri.edu/snaped en Education and Resources/Curriculum/Factile Fun Game Grades K-2 English (o Spanish) o en:

www.playfactile.com/factilefungradeskto2english

www.playfactile.com/factilefungradeskto2spanish

Direcciones:

1. Divida la clase en 1-5 equipos. Cinco equipos es el número máximo permitido.
2. Seleccione "Factile Jeopardy-style".
3. Seleccione el número de equipos que tiene.
4. Seleccione "No" para el modo de timbre, ya que no está disponible.
5. Seleccione un icono de fruta o verdura para representar a cada equipo. Los iconos se resaltarán en amarillo cuando se seleccionen.
6. Seleccione "Begin Game" (Iniciar juego) y aparecerá el tablero de juego.
7. Dale a cada equipo un turno para seleccionar una categoría y una pregunta, y luego respóndala. (Consulte las páginas siguientes para obtener una lista de todas las preguntas y respuestas). Si un estudiante responde la pregunta correctamente, haga clic en la marca de verificación verde y la cantidad en dólares se agregará al total de su equipo. Si un estudiante responde incorrectamente, haga clic en la "X" roja y se deducirá la cantidad. Haga clic en "Continue" para volver al tablero de juego para el turno del siguiente equipo. También puede revelar la respuesta a una pregunta sin agregar ni deducir dinero haciendo clic en la pestaña amarilla "Skip/See Answer" (Omitir / Ver respuesta) en la esquina superior derecha de la pantalla. Tenga en cuenta que el juego no continuará hasta que alguien responda la pregunta correctamente o haga clic en "Skip/See Answer" (Omitir / Ver respuesta).
8. Puede finalizar el juego una vez que se hayan respondido todas las preguntas, y el equipo que haya ganado la mayor cantidad de dinero determine el ganador, o puede continuar el juego con Final Factile (Final Jeopardy). También puede pasar a Final Factile (y dejar algunas preguntas sin respuesta) haciendo clic en la pestaña "Final Factile" en el lado izquierdo de la pantalla. Consulte la página 4 para obtener más información.

Categoría 1: MiPlato

100 Verdadero o Falso: MiPlato es una guía que nos enseña a comer alimentos saludables.

Respuesta: *verdadero*

200 ¿Cuántos grupos de alimentos hay en MiPlato?

Respuesta: *cinco*



300 Según MyPlate, ¿cuánto de su plato debe estar lleno de frutas y verduras?

Respuesta: *la mitad*

400 ¿Cuántas tazas de frutas y verduras deben comer los niños de tu edad todos los días?

Respuesta: *2 tazas de frutas y 2 tazas de vegetales*

500 Nombra los cinco grupos de alimentos.

Respuesta: *frutas, verduras, granos, proteínas y productos lácteos*

Categoría: Grupos De Alimentos

100 ¿Qué grupo de alimentos contiene manzanas, bananos y sandías?

Respuesta: *fruta*

200 ¿Qué grupo de alimentos contiene zanahorias, judías verdes y maíz?

Respuesta: *vegetales*

300 ¿Qué grupo de alimentos contiene leche, queso y yogur?

Respuesta: *lácteos*

400 ¿Qué grupo de alimentos contiene pan, pasta, cereales y arroz?

Respuesta: *granos*

500 ¿Qué grupo de alimentos contiene carne de res, pollo, pescado, huevos y frijoles?

Respuesta: *proteína*

Categoría: Go Slow Whoa

100 Verdadero o Falso: Los alimentos Go son alimentos saludables que debemos comer todos los días.

Respuesta: *verdadero*

200 Verdadero o Falso: Los alimentos Whoa son alimentos que solo debemos comer de vez en cuando porque no son lo mejor para nuestro cuerpo.

Respuesta: *verdadero*

300 ¿Las fresas y las judías verdes son alimentos go o whoa?

Respuesta: *alimentos go*

400 ¿Las papas fritas y los helados son alimentos go o whoa?

Respuesta: *alimentos whoa*



500 Nombra una comida go y una comida whoa.

Respuesta: Go: cualquier fruta o verdura, productos lácteos bajos en grasa, pan integral
Whoa: pasteles, dulces, helados, refrescos, bocadillos salados, alimentos fritos

Categoría: ¿Meriendas o golosinas?

100 ¿Es una golosina una comida go o una comida whoa?

Respuesta: *whoa*

200 Verdadero o Falso: Comer frutas y verduras como meriendas es bueno para tu cuerpo.

Respuesta: *verdadero*

300 Comer tantas golosinas como quieras todos los días es bueno para tu cuerpo.

Respuesta: *falso*

400 ¿Cuáles son dos alimentos que son golosinas?

Respuesta: *galletas, dulces, pasteles, donas, papas fritas, nuggets de pollo, papas fritas y refrescos*

500 ¿Qué dos alimentos harían una merienda saludable? Recuerda: Una merienda saludable contiene dos alimentos de dos grupos de alimentos diferentes.

Respuesta: *apio y mantequilla de maní, manzana y hummus, zanahorias pequeñas y galletas integrales, yogur y fresas, leche bajo en grasa y bananos, cereales integrales y leche baja en grasa*

Categoría: ¿De dónde viene la comida?

100 Verdadero o Falso: Los alimentos que comemos pueden provenir de plantas o animales.

Respuesta: *verdadero*

200 Nombra una bebida que proviene de una vaca.

Respuesta: *leche*

300: Nombra un alimento que proviene de una planta.

Respuesta: *cualquier fruta o verdura, frijoles, nueces, pan, arroz, pasta, etc.*

400 Nombra un alimento que provenga de un animal.

Respuesta: *carne de res, pollo, pavo, pescado, leche, queso, mantequilla, etc.*

500 Nombra una fruta que crece en un árbol y una verdura que crece bajo tierra.



Respuesta: *Árbol: manzanas, duraznos, mangos, peras, bananos, naranjas, ciruelas y cocos.
Bajo tierra: papas, zanahorias, remolachas, nabos, chirivías, rábanos*

Categoría: Información Sobre Alimentos

100 Verdadero o Falso: Si prueba un alimento nuevo una vez y no le gusta, nunca debe volver a probarlo.

Respuesta: falso: es posible que debas probarlo al menos 10 veces antes de que te guste

200 Verdadero o Falso: Está bien que los niños tomen café y bebidas energéticas.

Respuesta: *falso- contienen cafeína que es dañina para los niños*

300 Verdadero o falso: Necesitas beber más agua en un día caluroso de verano o si estás activo y sudas mucho.

Respuesta: *cierto: beber más agua ayudará a evitar que se deshidrate*

400 Verdadero o Falso: Si ves un anuncio de un alimento en la televisión, sabes que es un alimento saludable.

Respuesta: *falso - la mayoría de los anuncios en la televisión son de alimentos poco saludables*

500 Verdadero o falso: los restaurantes de comida rápida no tienen alimentos saludables en sus menús.

Respuesta: *falso: muchos restaurantes de comida rápida tienen fruta fresca y otros alimentos saludables disponibles*

Factile final (Final Jeopardy)

¿Cómo funciona el Final Factile (Final Jeopardy)?

Una vez que los estudiantes han respondido todas las preguntas en el tablero de Jeopardy, o ha optado por saltar a Final Factile haciendo clic en la pestaña en el lado izquierdo de la pantalla, aparecerá la pantalla Final Factile. Tiene la opción de omitir apuestas usando la pestaña roja. Si elige que los equipos apuesten dinero, necesitará:

1. Ingrese los montos en dólares haciendo clic en los cuadros azules. Los equipos pueden apostar parte o todo su dinero. Si un equipo responde la pregunta correctamente, ganará la cantidad que aposte. Si un equipo responde incorrectamente a la pregunta, perderá la cantidad que apostaron. Los equipos deben ingresar una cantidad apostada menor o igual a la cantidad de dinero que tiene el equipo. Finalmente, si un equipo tiene un monto negativo, debe ingresar "0" para el monto de la apuesta o de lo contrario el juego no continuará.
2. Haga clic en "Enter Valid Wagers" (Ingresar apuestas válidas).
3. Puede mostrar las apuestas haciendo clic en la pestaña amarilla en el lado derecho de la pantalla.
4. La pregunta de Final Factile aparecerá en la pantalla y todos los equipos deberán responderla.



5. Haga clic en "Continue" para revelar al ganador.
6. Haga clic en "Show Scores" (Mostrar puntuaciones) para ver las puntuaciones de todos los equipos.

Tenga en cuenta: Depende del maestro determinar qué equipo (s) responde correctamente a la pregunta final de hechos. Los equipos deberán escribir la respuesta o responder la pregunta en privado antes de que se revele la respuesta. (La pregunta y la respuesta se enumeran a continuación). Cuando haga clic en la marca de verificación verde o la X roja, los iconos del equipo desaparecerán. Una vez que todos los equipos hayan respondido la pregunta, la respuesta aparecerá en la pantalla.

Pregunta Final Factile:

¿Por qué es importante comer más alimentos Go en lugar de alimentos Whoa?

Respuesta Final Factile:

Los alimentos Go como frutas y verduras contienen vitaminas y minerales que son importantes para que crezcas y estés saludable. Los alimentos Go del grupo de las proteínas, como los huevos, el pollo, el pescado, los frijoles y las nueces, ayudan a mantener los músculos fuertes. Los alimentos Go del grupo de los productos lácteos, como la leche baja en grasa, el queso y el yogur, ayudan a mantener los huesos y los dientes fuertes.

Para obtener más información: Si tiene alguna pregunta sobre este juego o el plan de estudios de nutrición de frutas y verduras frescas, comuníquese con Heidi Hetzler, RD al (401) 277-5043 o heidihetzler@uri.edu. El plan de estudios está disponible electrónicamente en nuestro sitio web en web.uri.edu/snaped bajo Education and Resources/Curriculum.

Marzo 2022