



Guía de Seguridad Alimentaria

THE UNIVERSITY OF RHODE ISLAND
web.uri.edu/SnapEd



Categoría	Alimento	Refrigerador (40 °F o menos)	Congelador (0°F o menos)
Ensaladas	De huevo, pollo, jamón, atún y macarrón	3-5 días	No apto para congelar
Hot Dogs	Paquete abierto Paquete cerrado	1 semana 2 semanas	1-2 meses 1-2 meses
Carnes Frías	Paquete abierto o de carnicería Paquete cerrado	3-5 días 2 semanas	1-2 meses 1-2 meses
Tocino y Embutidos	Tocino Salchicha, cruda— de pollo, pavo, puerco o res	7 días 1-2 días	1 mes 1-2 meses
Hamburguesa y Otras Carnes Molidas	Hamburguesa, molida de res, pavo, ternera, puerco, cordero y mezclas de estas	1-2 días	3-4 meses
Carne Fresca de Res, Ternera, Cordero y Puerco	Filetos	3-5 días	6-12 meses
	Chuletas	3-5 días	4-6 meses
	Carne para Rostizar	3-5 días	4-12 meses
Carne de Aves Fresca	Pollo o Pavo, entero	1-2 días	1 año
	Pollo o Pavo, piezas	1-2 días	9 meses
Sopas y Estofados	De verduras o con carne añadida	3-4 días	2-3 meses
Sobras	Carne o Pollo cocido	3-4 días	2-6 meses
	Nuggets o Hamburguesa de Pollo	3-4 días	1-3 meses
	Pizza	3-4 días	1-2 meses
Condimentos	Salsa de espagueti	1 año	
	Kétchup	6 meses	
	Mostaza	12 meses	
	Salsa de barbacoa	4 meses	
	Mayonesa	2 meses	
	Salsa soya	2-3 años	
	Salsa picante	2 años	
	Mermelada	6 meses	
	Aderezo de ensalada	2 meses	
	Salsa	1 mes	