

# FOOD AND FITNESS WORD SEARCH

Visit [web.uri.edu/snaped](http://web.uri.edu/snaped) for more family-friendly recipes and information and follow us on social media!

- Community Nutrition Education RI
- URI Nutrition
- RISNPEd
- URI\_Nutrition\_Ed



**Directions:** Find the following words in the puzzle. Words are hidden up, down and diagonal.

J V Q F I B E R B Q R T J Q G M D S  
 Q E B N U V I T A M I N S C F T M Q  
 W G T U P Y L K C N M F R U I T S O  
 A E E T M U S C L E S V K N M T Y M  
 L T X R N C N S W H Y D R A T E P Y  
 K A E I F Z J J L B R J P Z J D R P  
 I B R T V A U L U I Y U K B Z Z O L  
 N L C I K F G R A I N S N B H C T A  
 G E I O N I F O O D G R O U P S E T  
 N S S N G T N H F W A T E R Z N I E  
 I E E Z D A I R Y I V K V K O F N K  
 T M I N E R A L S F X S S O V C E Y


- |             |           |            |
|-------------|-----------|------------|
| DAIRY       | HYDRATE   | VEGETABLES |
| EXERCISE    | MINERALS  | VITAMINS   |
| FIBER       | MUSCLES   | WALKING    |
| FIT         | MYPLATE   | WATER      |
| FOOD GROUPS | NUTRITION | RUN        |
| FRUITS      | PROTEIN   | GRAINS     |

# SOPA DE LETRAS DE NUTRICION Y FISICA

¡Visite [web.uri.edu/snaped](http://web.uri.edu/snaped) para más recetas familiares e información y síganos en las redes sociales!

 Community Nutrition Education RI

 URI Nutrition

 RISNPEd

 URI\_Nutrition\_Ed



**Direcciones:** Encuentre las siguientes palabras en el rompecabezas. Las palabras están escondida arriba, abajo, hacia atrás y diagonal.

H I O K D Y Z E N F O R M A L L I P S Z P A G  
 N O O I C I C R E J E K J K Y G M Z Y H S H T  
 U E U M N O Z H S A L U D A B L E L J D N F D  
 T N K O D I L R J Q Y M U M U S C U L O S R O  
 R S K F Y T S T I S E C G D L G C T T T M U K  
 I D F Q I D Y I T V B M I S O N A R G C D T K  
 C L A C T E O S L R T R J J L Q P T X H X A O  
 I K A L G R U P O S A L I M E N T I C I O S X  
 O C D Z M I N E R A L E S B E B H U U D Z R Z  
 N F T P U M Z A W K O A I O J E P D R R L P C  
 H V C X H D M B C J G I A N M B C S E A X G N  
 P A E U C V J W I C R A N I M A C M R T K X V  
 V I H S A N I M A T I V K G Y Z N D R O K L S  
 O E S L A N I E T O R P K Z C X J W O A H A G  
 M I P L A T O H Y T B O N O A U G A C Y Y G F  
 W A R B I F T E U V A M O E V E R D U R A S H

AGUA  
CAMINAR  
CORRER  
EJERCICIO  
EN FORMA  
FIBRA

GRANOS  
GRUPOS ALIMENTICIOS  
HIDRATO  
LACTEOS  
MINERALES  
MIPLATO

NUTRICION  
PROTEINA  
SALUDABLE  
VERDURAS  
VITAMINAS  
MUSCULOS  
FRUTA