

La Locura de los Medios

¿Sabías qué: 98% de todos los comerciales de comida son para alimentos altos en GRASA, AZÚCAR y SODIO?

- Vemos y escuchamos comerciales para comida en:
 - Tele
 - Computadora
 - Radio
 - Vallas publicitarias
 - Teléfonos celulares
 - Revistas
- No todos los alimentos anunciados son saludables para comer.
- Una alimentación saludable y ejercicio a diario son importantes para vivir una vida saludable.

¡Circula la Tele Más Saludable!

