



## Yo Espío Juego de Nutrición Hoja de Pistas (Clave de Respuesta Para Maestros) Pre K - Grado 1

**Instrucciones:** Lee las siguientes pistas y encierra en un círculo las imágenes de la hoja de imágenes del juego de nutrición Yo espío que coincidan con las pistas. Puede haber más de una respuesta.

### Yo espío....

1. una fruta que es roja por dentro y verde por fuera (sandía)
2. un alimento que a algunos niños les gusta comer en el desayuno (cereal)
3. una verdura verde (brócoli o lechuga)
4. una bebida que es importante para mi cuerpo, especialmente en un caluroso día de verano (agua)
5. una fruta que es azul (arándanos)
6. una verdura que es naranja (zanahoria)
7. una bebida que viene de la vaca y que es buena para mis huesos y dientes (leche)
8. una parte de mi cuerpo que es importante lavar antes de tocar la comida (manos)
9. una verdura que es blanca, café claro o marrón (hongo)
10. una actividad que podré hacer si como alimentos saludables (niña saltando)
11. un lugar donde crecen frutas y verduras (foto del jardín)
12. una palabra que usamos para los alimentos saludables que debemos comer todos los días (Go)
13. una palabra que usamos para los alimentos que no son los mejores para nuestro cuerpo y que solo deberíamos comer de vez en cuando (Whoa)
14. una verdura verde que crece encima del suelo (brócoli o lechuga)
15. una palabra que describe uno de mis sentidos que me ayuda a disfrutar la comida (gusto)
16. una verdura roja que suele estar en la pizza (tomate)
17. una comida sana que nada en el agua y es buena para mis músculos (pescado)
18. una fruta blanca que tiene una piel amarilla y crece en un árbol (banano)
19. la comida de la que está hecha la mantequilla de maní (maní)
20. un alimento que proviene de una gallina (huevo)