



Programa URI SNAP-Ed
Juego Factile de Nutrición (Jeopardy)
(use después de enseñar currículo de Team Up o CATCH)
Direcciones, preguntas y respuestas
Grados 3-5

Profesores: Puede acceder a los Juegos de Nutrición Factile para Grados 3-5 en inglés o español en nuestro sitio web en web.uri.edu/snaped en Education & Resources /Curriculums/Team Up for Change o en: www.playfactile.com/teamupnutritionenglish
www.playfactile.com/teamupnutritionspanish

Se puede usar los juegos después de enseñar todas las lecciones del currículo Team Up for Change.

Direcciones:

1. Divida la clase en 1-5 equipos. Cinco equipos es el número máximo permitido.
2. Selecciona "Jugar ahora".
3. Seleccione el número de equipos que tiene.
4. Seleccione "No" para el modo de timbre, ya que no está disponible.
5. Seleccione un icono de fruta o verdura para representar a cada equipo. Los iconos se resaltarán en amarillo cuando se seleccionen.
6. Seleccione "Iniciar juego" y aparecerá el tablero de juego.
7. Dale a cada equipo un turno para seleccionar una categoría y una pregunta, y luego respóndala. (Consulte las páginas siguientes para obtener una lista de todas las preguntas y respuestas). Si un estudiante responde la pregunta correctamente, haga clic en la marca de verificación verde y la cantidad en dólares se agregará al total de su equipo. Si un estudiante responde incorrectamente, haga clic en la "X" roja y se deducirá la cantidad. Haga clic en "Continuar" para volver al tablero de juego para el turno del siguiente equipo. También puede revelar la respuesta a una pregunta sin agregar ni deducir dinero haciendo clic en la pestaña amarilla "Omitir / Ver respuesta" en la esquina superior derecha de la pantalla. Tenga en cuenta que el juego no continuará hasta que alguien responda la pregunta correctamente o haga clic en "Omitir / Ver respuesta".



8. Puede finalizar el juego una vez que se hayan respondido todas las preguntas, y el equipo que haya ganado la mayor cantidad de dinero determine el ganador, o puede continuar el juego con Final Factile (Final Jeopardy). También puede pasar a Final Factile (y dejar algunas preguntas sin respuesta) haciendo clic en la pestaña "Final Factile" en el lado izquierdo de la pantalla. Consulte la página 4 para obtener más información.

Categoría 1: MiPlato

100 ¿Qué cantidad de su plato debe llenarse con frutas y verduras?

Respuesta: *La mitad*

200 ¿Cuáles son los nombres de los cinco grupos de alimentos?

Respuesta: *frutas, verduras, granos, proteínas y lácteos*

300 ¿Los huevos, los frijoles, las nueces y el pescado forman parte de qué grupo de alimentos?

Respuesta: *proteína*

400 ¿Cuáles son tres ejemplos de granos?

Respuesta: *pan, pasta, arroz, galletas saladas, cereales, bagels, fideos, etc.*

500 Sam cenó pollo, arroz y zanahorias. ¿Qué grupos de alimentos le faltan?

Respuesta: *frutas y lácteos*

Categoría 2 : Go Slow Whoa

100 Verdadero o falso: Una comida Slow no es tan saludable como una comida Go, pero más saludable que una comida Whoa.

Respuesta: *Verdadero*

200 ¿Cuáles son tres ejemplos de alimentos whoa?

Respuesta: *galletas, dulces, pasteles, refrescos, batidos, papas fritas, papitas fritas y tocino*

300 ¿Cuáles son tres ejemplos de comidas Go?

Respuesta: *manzanas, arándanos, judías verdes, espinacas, pan integral, leche baja en grasa*

400 ¿Cuál es un ejemplo de la versión go, slow y whoa de una fruta?

Respuesta: *go – manzana, slow – puré de manzana, whoa – pie de manzana*



500 ¿Qué es un ejemplo de la versión go, slow y whoa de una verdura?

Respuesta: *go – plain baked potato, slow – puré de papa, whoa – papas fritas*

Categoría 3: Frutas y Vegetales

100 Verdadero o falso: Las frutas y verduras de diferentes colores ayudan a diferentes partes de su cuerpo.

Respuesta: Verdadero

200 ¿Cuántas tazas de frutas y verduras deben comer los niños al día?

Respuesta: *al menos 2 tazas de fruta y 2 tazas de verduras*

300 ¿A qué parte de tu cuerpo ayudan las frutas y verduras rojas?

Respuesta: *corazón*

400 ¿A qué parte de su cuerpo ayudan los hongos, la coliflor y los bananos?

Respuesta: *músculos*

500 ¿Cuál es el nutriente que se encuentra en las frutas y verduras que lo mantiene lleno y ayuda a mover los alimentos a través de su cuerpo para tener un estómago saludable?

Respuesta: *fibra*

Categoría 4: Refrigerios saludables

100 Verdadero o falso: Los alimentos que tienen mucha azúcar agregada, como las galletas, o mucha sal, como las papas fritas, son bocadillos saludables.

Respuesta: falso

200 Verdadero o falso: El apio con mantequilla de maní es un ejemplo de un refrigerio saludable.

Respuesta: Verdadero

300 ¿Cuántos grupos de alimentos debe contener un refrigerio saludable?

Respuesta: *2 grupos de alimentos*

400 ¿Cuáles son dos ejemplos de refrigerios saludables?

Respuesta: *yogur bajo en grasa y fresas, zanahorias y hummus, rodajas de manzana y nueces, etc.*

500 ¿Por qué es importante comer bocadillos saludables?

Respuesta: *Le dan nutrientes a su cuerpo, le dan energía a su cuerpo y previenen el hambre entre comidas.*

Categoría 5: Piense en su bebida

100 Verdadero o falso: Las bebidas energéticas no se recomiendan para los niños porque contienen mucha azúcar y cafeína.

Respuesta: Verdadero

200 ¿Qué ingrediente de los refrescos, el ponche de frutas y las bebidas deportivas es malo para los dientes?

Respuesta: *azúcar agregada*

300 ¿La leche con chocolate contiene azúcar natural, azúcar agregada o ambos? Explicar.

Respuesta: *tanto azúcar natural (de la leche) como azúcar agregada (de jarabe de chocolate)*

400 ¿Cómo se llama el mineral que se encuentra en la leche que forma huesos fuertes?

Respuesta: *calcio*

500 ¿Cuáles son tres bebidas go?

Respuesta: *agua, jugo 100% natural, y leche baja en grasa*

Categoría 6: Comida rápida

100 Verdadero o falso: La mayoría de los alimentos que se sirven en los restaurantes de comida rápida contienen mucha grasa, sal y / o azúcar.

Respuesta: Verdadero

200 Verdadero o falso: Los restaurantes de comida rápida no tienen alimentos saludables en sus menús.

Respuesta: falso

300 En lugar de papas fritas, ¿cuál sería una opción más saludable en un restaurante de comida rápida?

Respuesta: *frutas, como rodajas de manzana, ensalada, papa al horno o chili*

400 En lugar de una dona, ¿cuál sería una opción más saludable en un restaurante de comida rápida?

Respuesta: *avena o bagel integral*

500 En lugar de una hamburguesa doble con queso o nuggets de pollo, ¿cuál sería una opción más saludable en un restaurante de comida rápida?

Respuesta: *sándwich de pollo a la parrilla o hamburguesa individual*



Factile final (Peligro final)

¿Cómo funciona el Final Factile (Peligro final)?

Una vez que los estudiantes han respondido todas las preguntas en el tablero de Jeopardy, o ha optado por saltar a Final Factile haciendo clic en la pestaña en el lado izquierdo de la pantalla, aparecerá la pantalla Final Factile. Tiene la opción de omitir apuestas usando la pestaña roja. Si elige que los equipos apuesten dinero, necesitará:

1. Ingrese los montos en dólares haciendo clic en los cuadros azules. Los equipos pueden apostar parte o todo su dinero. Si un equipo responde la pregunta correctamente, ganará la cantidad que aposte. Si un equipo responde incorrectamente a la pregunta, perderá la cantidad que apostaron. Los equipos deben ingresar una cantidad apostada menor o igual a la cantidad de dinero que tiene el equipo.

Finalmente, si un equipo tiene un monto negativo, debe ingresar "0" para el monto de la apuesta o de lo contrario el juego no continuará.

2. Haga clic en "Ingresar apuestas válidas"

3. Haz clic en "Jugar ahora".

4. La pregunta de Final Factile aparecerá en la pantalla y todos los equipos deberán responderla.

Tenga en cuenta: Depende del maestro determinar qué equipo (s) responde correctamente a la pregunta final de hechos. Los equipos deberán escribir la respuesta o responder la pregunta en privado antes de que se revele la respuesta. (La pregunta y la respuesta se enumeran a continuación). Cuando haga clic en la marca de verificación verde o la X roja, los iconos del equipo desaparecerán. Una vez que todos los equipos hayan respondido la pregunta, la respuesta aparecerá en la pantalla.

5. Haga clic en "Continuar" para revelar al ganador.

6. Haga clic en "Mostrar puntuaciones" para ver las puntuaciones de todos los equipos.

Pregunta final fáctica:

¿Por qué es importante comer alimentos saludables?

Respuesta fáctica final:

Los alimentos saludables como frutas y verduras contienen vitaminas y minerales que son importantes para la salud en general. Los granos integrales contienen fibra que es importante para una digestión saludable. Las proteínas magras como el pollo, el pescado, los huevos, los frijoles y las nueces desarrollan músculos fuertes. Los productos lácteos bajos en grasa, como la leche baja en grasa, el queso y el yogur, ayudan a mantener fuertes los huesos y los dientes.

Para más información:

Si tiene alguna pregunta sobre este juego, comuníquese con Paula Paolino, RD al número (401) 277-5391 o paula_paolino@uri.edu

Mayo 2021